



Здоровый образ жизни в цифрах. Данные Крымстата

Пресс-релиз

17 января 2023 года в 11-00 состоялась пресс-конференция на базе пресс-центра МИА «Россия сегодня в г. Симферополь». Спикером выступит заместителя руководителя Крымстата Людмила Петруненко.

Здоровье населения – основная социальная ценность. Она обусловлена прямым влиянием уровня здоровья на социально-экономический прогресс общества.

Результаты статистического наблюдения, говорят о том, что **66,1% россиян заботится о своем здоровье**, 29,2% - мало заботятся, а 4% населения вообще не придают значения своему здоровью.

По утверждению специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье на **50-55% зависит от образа жизни** человека.

Здоровому образу жизни отдавало предпочтение 38% жителей Республики Крым (27,3% - женщины, 10,7% - мужчины), когда в целом по стране доля жителей с высокой приверженностью здорового образа жизни составляет 13,9% (8,5 – женщины, 5,4 – мужчины). По сравнению с 2021 годом данный показатель по республике вырос на 5,3 п.п.

Как же оценивают свое здоровье жители республики в настоящее время?

По итогам 2022 года жители Республики Крым в возрасте от 15 лет и старше, в своем большинстве, оценили свое здоровье как **хорошее (47%)** и удовлетворительное (38%). Плохим свое здоровье признает 7,5%, очень хорошим 6,6%, а очень плохим считает свое здоровье всего 0,8% населения.

46,2% крымчан не считают свое здоровье хорошим, об этом свидетельствует и их показатели заболеваемости.

Уровень диспансеризации за последние 2 года жителей республики составил 49,9%, среди женщин – 54,9%, мужчин – 41,4%.

Как показывает статистическое наблюдение, **женщины больше уделяют внимание своему здоровью**, чем мужчины. Об этом свидетельствует и такой показатель как диспансеризация.

По итогам обследования 2022 года **54,9% прошедших диспансеризацию за 2 последних года – женщины**, 41,4% - мужчины. Такая динамика сохраняется на протяжении ряда лет и в целом не отличается от общероссийской (53,8% - женщины).

Многочисленные исследования показывают, что одно из главных правил здорового образа жизни — это **рациональное питание**.

А знают ли о рациональном режиме питания крымчане? По итогам 2022 года **45% имеют неплохое представление**, 25% - слабо представляют. На фоне среднероссийского уровня разбирающихся в рациональном питании, республиканский показатель выше на 4,8 п.п., а ничего не знающих ниже на 2,1 п.п.

Завтрак – это первый прием пищи, он заряжает энергией на целый день. **97% крымчан завтракают ежедневно** (почти ежедневно), несколько раз в неделю завтракает 2% населения, совсем не завтракает 0,8% жителей Крыма.

37% женщин и 28% мужчин республики в 2022 году в своем ежедневном рационе употребляли не менее 400 граммов **овощей**.

Основными факторами риска для здоровья среди жителей является курение и употребление алкоголя. Совокупность этих факторов приводит к развитию различных тяжелых заболеваний.

В Республике Крым лица в возрасте 15 лет и более **не курят и не курили - 70,1%**, курят ежедневно - 14,6%, курят изредка - 6,0%.

Алкоголь в Республике Крым употребляет 57,3% населения в возрасте старше 15 лет. 53% населения республики употребляют алкоголь 1 раз в несколько месяцев, 1-2 раза в месяц – 28,5%, 1 раз в неделю – 15,5%, ежедневно 0,6%.

При использовании материала ссылка на Крымстат обязательна.

